



# 2026년도 주요업무계획

---

(건강관리과)



## 목 차

- ① 기본현황
- ② 2025년도 업무성과
- ③ 부서목표와 추진전략
- ④ 2026년도 주요업무계획
- ⑤ 현안사업
- ⑥ 새로운 시책



# I. 기본현황

## ☐ 정·현원 및 업무 현황

### ○ 정·현원 현황

직급별	계	4급	5급	6급	7급	8급	9급
정 원	20	0	1	4	7	7	1
현 원	22	0	1	8	2	9	2

### ○ 공무원 및 기간제 인력 현황

구 분	총계	간호사	물리 치료사	사회 복지사	영양사	치과 위생사	기타
계	35	17	2	8	2	1	5
시간선택제 임기제	12	8	-	2	-	-	2
공무원	14	7	1	4	1	1	-
기간제	9	2	1	2	1	-	3

※ 기타 : 작업치료사 1, 임상심리사 3, 시설관리 1

※ 공중이용시설 금연지도원 4명

○ 담당별 업무현황

담 당 명	분장 업무내용
건강증진담당	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 과내 예산, 회계, 일반서무, 공용차량 관리</li> <li>- 통합건강증진사업관리 기획 및 평가, 예산 관리</li> <li>- 건강생활실천사업(신체활동, 비만, 절주, 영양)</li> <li>- 금연사업, 한의약 공공보건사업, 저소득층 인공관절 지원사업</li> <li>- 생애주기별 구강보건 사업</li> <li>- 모자보건사업 및 생애초기 건강관리 지원사업</li> <li>- 필드형 기억채움 농장 프로그램 운영</li> </ul>
방문보건담당	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ICT 융합 방문건강관리사업</li> <li>- 방문보건 의료비 등 지원사업</li> <li>- 심뇌혈관질환 예방관리 사업</li> <li>- 모바일 헬스케어 사업</li> <li>- 지역사회중심재활사업</li> <li>- 재가암관리 지원사업</li> </ul>
건강지원담당	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 고위험 정신질환자 위기 개입 및 행정입원</li> <li>- 자살 고위험군 조기 발견 및 등록</li> <li>- 합천군 정신건강 심의(심사)위원회 운영</li> <li>- 아동·청소년 정신건강 증진사업</li> <li>- 노인 우울증 예방관리 사업</li> <li>- 지역사회건강조사</li> <li>- 우리마을 건강매니저 사업</li> </ul>
치매안심담당	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 치매 조기검진 및 상담, 등록관리 사업</li> <li>- 치매 검사비, 치료관리비, 조호물품(기저귀 등) 지원</li> <li>- 맞춤형 사례관리 및 치매 가족지원 사업</li> <li>- 권역별 쉼터 및 예방교실 프로그램 운영</li> <li>- 치매 안심마을 운영 및 인식 개선사업</li> </ul>

## □ 주요 기본현황

### ○ 센터 설치 현황

센터명	시설면적(m <sup>2</sup> )	설치연도	위치	비고
계		2개		
정신건강복지센터	242m <sup>2</sup>	2007년	합천군보건소 내	
치매안심센터	738m <sup>2</sup>	2017년	합천군보건소 내	

### ○ 연계협력 사업

사업명	연계 협력기관	비고
건강생활 실천대회	합천군체육회	위탁
지역사회건강조사	경상대학교	위탁
네블라이저 대여 사업	삼성합천병원 외 1개소	
임산부 산전 검사비 지원	삼성합천병원	
틀니 보철 보급사업	관내 치과의원 10개소	
심뇌혈관 합병증 검사 사업	삼성합천병원, 바른운내과의원, 합천밝은안과의원	
정신건강 및 자살예방 사업	합천경찰서, 합천소방서, 합천고려병원	
장애인 재활사업	합천군장애인복지센터, 합천지역자활센터, 장애인가족지원센터, 삼성합천병원	
치매감별검사	삼성합천병원	

○ 위원회(협의체) 현황

위 원 회	성 격	위원수 (명)	임 기	역 할
합계		66		
건강생활 실천 협의 및 지역 보건 의료심의위원회	자문 (심의, 협의)	18	2025.5.3.~2027.5.2.	- 지역보건 의료계획 수립 관련 자문·심의 - 군민 건강생활실천 추진 협의
정신건강 심의위원회	심의	7	2024.4.10.~2026.4.9.	- 정신건강에 관한 중요사항 심의
정신건강 심사위원회	심사	5	2024.4.10.~2026.4.9.	- 입원 기간 연장 등, 계속 입원 치료 심사 - 퇴원 및 처우 개선에 대한 심사
정신건강복지센터 운영위원회	자문	6	2025.6.10.~2027.6.09.	- 정신건강복지센터 사업계획 검토 - 정신건강복지센터 운영 등에 대한 협의
정신건강 위기대응 협의체	연계	10	2025.6.10.~2027.6.09.	- 정신건강 문제 관련 위기 상황 대응 협의
지역사회 재활협의체	자문	10	2025.7.12.~2028.7.11.	- 재활사업 운영에 대한 협의 - 사례관리 대상자 발굴 및 서비스 연계
치매 지역사회 협의체	자문	10	2025.6.1~2027.5.31.	- 지역사회 치매 관리 시행 계획 자문 - 지역사회 치매 극복을 위한 공동 협력

## □ 지역사회건강통계

### ○ 합천군 10대 사망원인별 연령표준화 사망률

(단위 : 명, 인구 10만명 당, 표준화율)

순위	사망원인	사망률			순위	사망원인	사망률		
		합천군	경남	전국			합천군	경남	전국
1위	악성신생물(암)	87.4	86.0	79.2	6위	고의적자해 (자살)	17.8	24.1	22.7
2위	심장질환	28.7	30.9	26.1	7위	간질환	17.2	10.4	8.5
3위	폐렴	24.1	16.8	19.9	8위	알츠하이머병	15.8	18.2	6.6
4위	운수사고	19.1	5.7	4.1	9위	당뇨병	10.7	14.3	9.0
5위	뇌혈관질환	18.5	23.3	19.5	10위	고혈압성질환	8.2	5.9	5.2

※ 표준화율 : 비교하고자 하는 집단 간 인구 구조 차이를 보정한 통계치

※ 자료출처 : 경상남도 합천군 지역사회건강통계(2024)

### ○ 건강행태 및 만성질환 진단율

(단위 : %, 표준화율)

구분	남자현재 흡연율	고위험 음주율	건강 실천율	정신건강		어제 점심식사 후 칫솔질 실천율	고혈압 진단 경험자의 치료율	당뇨병 진단 경험자의 치료율
				스트 레스	우울감			
합천	31.0	22.8	24.1	18.1	2.3	67.0	96.4	96.2
경남	32.5	17.8	48.0	20.5	5.6	71.4	94.5	95.6

※ 표준화율 : 비교하고자 하는 집단 간 인구 구조 차이를 보정한 통계치

※ 자료출처 : 경상남도 합천군 지역사회건강통계(2024)

## II. 2025년도 업무성과

### □ 총 평

- 내실있는 생애주기별 구강보건사업 추진으로 보건복지부 지정 우수기관 선정
- 임신 사전 검사 지원으로 임신·출산에 대한 인식 및 관심 향상
- 금연환경 조성을 위한 기반 구축으로 흡연을 감소
- 찾아가는 심뇌혈관질환 서비스로 혈압·혈당 수치 인지율 향상
- 건강 취약계층의 사례관리 및 재활서비스 제공으로 건강생활 기반 마련
- 마을단위 자살 예방 교육으로 촘촘한 지역사회 자살 안전망 구축
- 지역 내 치매 관리 취약지역 서비스 불균형 해소
- 치매 관리 수행기관의 업무 강화 및 관리체계 효율화

### □ 주요성과

#### ◇ 건강하고 촘촘한 임신·출산 환경조성

- 맞춤형 임신준비 지원

구 분	목 표	실 적	내 용
임신사전건강관리	10명	51명	가임력 검사비 지원 건수
임산부 등록 및 기초 검사 지원	80명	92명	등록 및 검사 지원 임산부 수
임신부 산전 검사비 지원	60건	47건	검사비 지원 건수
가임기 여성 및 임신초기 풍진 검사 지원	40명	42명	검사 인원수
임신·출산 축하선물 제공	임신 80명 출산 65명	임신 83명 출산 55명	축하선물 제공 인원수
엽산·철분·영양제 지원	엽산제 80명 철분제 70명 영양제 65명	엽산제 86명 철분제 77명 영양제 53명	엽산·철분·영양제 제공 인원수

○ 출산 및 난임부부 지원

구 분	목 표	실 적	내 용
고위험임산부 의료비 지원	3명	4명	의료비 지원 인원수
생애 초기 건강관리 지원 사업	기본 30건 지속 40건	기본 18건 지속 160건	방문 건수
산모·신생아 건강관리 지원(전환)	60명	42명	바우처 지원 인원수
산모·신생아 건강관리 지원 확대	50명	39명	본인부담금 지원 인원수
산모·신생아 건강관리 본인부담금 지원	30명	17명	본인부담금 지원 인원수
	-	35건	건강관리사 교통비 지원 건수
산후 조리비 지원	100명	105명	조리비 지원 인원수
난임부부 시술비 지원	45건	59건	시술 건수
난임부부 진단 검진비 지원	10건	13건	난임 검진비 지원 인원수
난임 시술비 및 기초검진비 지원(합천군)	시술 45건 검진 8건	시술 50건 검진 7건	시술 및 검진 지원 인원수

○ 영·유아 성장 지원

구 분	목 표	실 적	내 용
저소득층 기저귀·조제분유 지원	90명	75명	바우처 지원 인원수
기저귀 확대 지원	40명	45명	신청 인원수
미숙아·선천성 이상아 의료비 지원	1명	7명	의료비 지원 인원수
네블라이저 지원 사업	40건	19건	대여 건수
영양 플러스 사업	50명 (월평균)	70명 (월평균)	영양플러스 월평균 지원 인원수
영유아 친환경이유식 영양꾸러미 지원	100명	73명	고유번호발급 인원수

◇ 통합건강증진 서비스 제공으로 건강수명 연장

○ 건강생활실천사업

구 분	목 표	실 적	내 용
신체활동사업	18팀/650명	19팀/650명 (1,632회/38,193명)	주민 건강체조
	1회/900명	1회/950명	군민건강생활실천대회
	4,000명	685회/5,715명	우리동네 건강걷기
		2,995회/13,495명	삼삼오오 걷기
영양사업	2,400회/5,500명	6,935회/11,904명	영양교육
비만예방 관리사업	88회/1,300명	80회/973명	근력 UP 지방 DOWN 프로그램
	12회/144명	11회/132명	야! 놀자! 어린이 헬스캠프
	40회/400명	41회/366명	청덕초등학교 어린이 비만예방교실
홍보 및 캠페인	17개면	17개면/5,920명	읍·면 걷기행사 교육
	720명	7회/342명	노인대학 건강증진교육

○ 구강보건사업

- 구강보건사업 제공 : 91회/2,567명
- 구강보건센터 운영 : 521명/2,864건
- 취약계층 틀니 보급 사업

구 분	목 표(명)	실 적(명)
계	125	159
어르신 틀니·임플란트	41	52
중증장애인 치과 진료비	10	6
60-64세 저소득층 임플란트	24	32
틀니·가교	50	69

○ 금연사업

구 분	목 표	실 적
금연 환경조성	-	금연표지판 30개 (LED 6, 일반 23, 목재 1)
금연 지도원 운영	4명/156일	4명/156일
금연 구역 지정 및 점검	1,384개소/2,200건	1,387개소/2,213건
금연 클리닉 운영	등록자 240명	등록자 156명 (6개월 성공자 58명)

○ 한의약 건강증진사업

구 분	목 표	실 적
찾아가는 한방 장수교실	30회/600명	33회/512명
찾아가는 기공체조 교실	80회/1,600명	64회/822명
우리동네 한의약 건강증진 프로그램	상시운영/2,000명	3,997명

○ 어르신 인공관절 수술비 등 지원 사업

- 지원내용 : 양쪽 2백만원 이내 지원
- 지원실적(인원수/건수/금액) : 5명/6건/6백만원

◇ 전 국민 맞춤형 건강관리체계 구축

○ 심뇌혈관질환 예방관리사업

- 등록관리

(단위 : 명)

합 계	고혈압	당뇨	이상지질혈증	비고
17,549	10,385	3,761	3,403	

- 측정 및 검사

(단위 : 건)

혈압	혈당	당화혈색소	콜레스테롤	비고
26,125	15,362	5,827	2,218	

- 심뇌혈관질환 예방 프로그램 및 홍보

구 분	횟수/인원수	조기발견	내 용
심뇌혈관 예방관리 교육 및 상담	26회/328명	-	지피지기 백전백승 건강혈관 교실
	192회/1,750명	115명	혈압·혈당 숫자 교실
	18회/164명	-	우리동네 건강 사랑방
	145회/429명	-	혈관 잡GO, 건강 찾GO
	5,513명	310명	심뇌혈관 상담실 교육 및 상담
고당이 운동교실	57회/967명	-	질환자 대상 운동 프로그램
홍보 및 캠페인	1회/214명	-	세계 고혈압의 날 위크온 캠페인
	1회/1,711명	45명	레드서클 캠페인(9월)

- 심뇌혈관질환 합병증검사 사업

구 분	기 관	검사내용	검사건수
민간기관	삼성합천병원	경동맥 초음파 외 4종	68건
	바른윤내과의원	경동맥 초음파 외 4종	40건
	합천밝은안과의원	망막 안저 검사 외 3종	40건
보건기관	보건지소	찾아가는 혈액검사	603건
	보건진료소	찾아가는 혈액검사	452건

○ 모바일 헬스케어 사업

구 분	실 적	내 용
신규 등록	102명	목표 100명
상담	1,044건	일반상담 314건, 집중상담 887건
미션 제공	16건/263명	신체, 영양, 건강 영역별 미션 제공
운동 프로그램	663명	우리동네 운동 코칭 : PT With U
	23회/149명	직장인 달(月)빛 근력 충전교실

○ 방문건강관리 사업

구 분	목 표	실 적	비 고	
대상자 관리	등록대상자	1,840명	1,854명	
	신규등록	227명	216명	합동평가 지표
	집중관리 서비스	57명	60명	합동평가 지표
	정기관리군	846명	871명	
	자기역량지원군	993명	923명	
건강상태 스크리닝	1,500명	2,377명	건강면접조사표 활용	
건강관리서비스 제공	7,500회	7,158회		
취약계층 건강소식 알리미	707건	837건		
소근육 관절강화 운동교실	192회	176회	혈압·혈당 숫자교실 병행	
요실금 케어 사업	144회	102회	'25. 4. ~	
방문보건 의료비 등 지원사업	18명	18명	4백만원 (도비 50%, 군비 50%)	
재가암관리 지원사업	100회	143회	4백만원 (도비 65%, 군비 35%)	

○ 지역사회중심재활사업

구 분		목 표	실 적	비고
대상자 관리	등록 장애인	370명	369명	
	장애인 건강보건관리율	5%	8.9%	
	집중관리군 확보율	5%	13.0%	
건강관리 서비스	방문건강관리	50회	289회	
재활훈련 서비스	운동치료실 운영	500명	1,257명	
	방문재활서비스 제공	1,500명	1,029명	
	건강요가교실 운영	200명	603명	
	스포츠재활교실 운영	500명	1,229명	
	재활 보조기기 대여	20명	22명	
	생활 속 재활, 즐겁게 배우기	8회	9회	프로그램 운영 (누계 139명)
	우리동네 스마트 재활교실 운영	32회	37회	프로그램 운영 (누계 306명)
사회참여 서비스	자조모임 운영	5회	14회	126명
자원연계 서비스	통합건강증진사업 내 연계	50회	14회	77명
	장애인단체 등 연계	15회	44회	129명
지역사회 재활협의체 운영	협의체 회의 개최	4회	4회	
	사례관리 실시	2회	2회	

◇ **군민과 소통하는 마음 건강 지킴이**

- 정신건강증진사업
  - 정신건강복지센터 운영

구 분	목 표	실 적	내 용
등록회원 관리	245명/4,000회	249명/2,903회	등록관리 인원/사례관리 횟수
	1,554명/95회	1,183명/85회	주간 재활프로그램 인원/횟수
고위험군 관리	50명	35명	고위험군(신규등록)발굴
	100%	100%(53건)	정신건강 위기상담 전화 (1577-0199) 상담 완료율
	14%	63%	정신건강 위기개입 대응률
	12회	12회	정신건강복지센터 사례 회의
정신건강 평가	1,000건	5,858건	정신건강 척도 검사
	500건	스트레스:724건/ 뇌파899건	스트레스 검사 및 뇌파검사

- 정신건강의료비 지원

구 분	목 표	실 적	내 용
정신건강 의료비 지원	20명	24명/ 8백만원	행정·응급입원 치료비 지원
	586명	889명/ 29백만원	정신질환자 진료비 및 약제비 등 지원

- 정신건강복지센터 위원회 개최 : 7백만원(군비 100%)

구 분	목 표	실 적	내 용
정신건강복지센터 위원회	12회	12회/239명	정신건강 심의(심사)위원회 운영(월별)
	4회	4회	정신건강운영위원회(분기별)
	2회	2회	정신건강위기대응협의체(반기별)

- 통합정신건강증진사업

구 분	목 표	실 적	내 용
정신건강증진 프로그램	43회	1,820명/66회	찾아가는 정신건강 및 자살예방교육
	10회	114명/6회	행복한 마음 건강한 노년 프로그램
	4회	4회	노인 마음단디 프로그램
	5회	1,774명/100회	우울증 및 자살예방 연계교육
정신건강 인식개선사업	10회	5회	정신건강 홍보관 및 캠페인 운영
	200명/2회	313명/3회	마음 안심버스 운영
	1회	39개소/1회	모범음식점 정신건강 응원
	1회	1회	자살 예방의 날 행사(9월)
	1회	1회	정신건강의 날 행사(10월)
정신건강 회복지원 프로그램	24명/12회	24명/24회	민원응대공무원 심리상담
	-	511명/84개소	재난심리지원 및 마음안정화교육

- 아동청소년 정신건강증진사업

구 분	목 표	실 적	내 용
아동 청소년 정신건강 증진사업	5명	6명/118회	등록관리 인원 /사례관리 횟수
	2회	96명/2회	마음성장학교
	1회	168명/7회	스마트폰 과의존 예방교육
	6회	108명/6회	유아동 도박중독 예방교육

○ 전국민마음투자지원사업

구 분	목 표	실 적	내 용
전국민마음 투자지원사업	26명	29명/224회	우울·불안 등 정서적 어려움이 있는 대상자 심리상담 서비스 비용지원

○ 자살예방사업

구 분	목 표	실 적	내 용
자살 고위험군 관리	-	24명/777회	등록관리/사례관리 횟수
	-	6건	자살위기지원서비스 제공 건수
자살 예방교육	40회	846명/52회	자살 예방 및 생명지킴이 교육
	700건	1,817건	자살 행동척도(SBQ-R) 검사
자살예방 홍보 및 캠페인	6건	7건	마음이음 사업 연계 건수
	14개소	14개소	심심 편의점 사업
자살위해수단 차단사업	92개소	75개소	일산화탄소 중독 차단 사업 모니터링
	200가구/38곳	205가구/38곳	농약차단 사업 모니터링
자살예방 환경조성	4개소	4개소(신규설치) 31개소(모니터링)	희망알리미설치 및 모니터링
	4개소	4개소(신규설치) 24곳 (모니터링)	자살예방표지판(LED) 설치

○ 오래오래 지킴이단 사업

구 분	목 표	실 적	내 용
오래오래 지킴이단 사업	40명/200회	20명/100회	노인맞춤돌봄서비스 수행기관과 협력하여 자살고위험군 가정방문

○ 우리마을 건강매니저 사업

구 분	목 표	실 적	내 용
우리마을 건강매니저 사업	10회/18명	10회/18명	우리마을 건강매니저 월례회
	200명	221명	보건소 사업별 지원 대상자연계

○ 지역사회 건강조사 사업

구 분	목 표	실 적	내 용
지역사회 건강조사	891가구	891가구	지역사회 건강조사 가구 수

◇ 치매 걱정 없는 행복한 합천

○ 선제적 치매 예방관리

- 등록 치매환자 수 : 2,587명

구 분	성과지표	목 표	실 적	비 고
치매 조기 검진 사업	선별검사 건수(건)	6,600	4,876	
	75세 이상 검진율(%)	30	66.5	
	진단검사 건수(건)	400	544	
치매 고위험군 관리 사업	인지 저하자 검진율(%)	30	80.6	
	경도인지장애 인지케어(명)	55	199	
수준별 인지 강화 프로그램 운영	인지 강화 교실 운영(회)	80	126	
	치매 예방 교실 운영(회)	240	237	

○ 치매환자 치료의 초기 집중 투입

구 분	성과지표	목 표	실 적	비 고
치매 환자상담(등록)관리	치매환자 등록관리율(%)	90	125.5	
치매 검사비 및 치료관리비 지원	치매 검사비 지원(명)	200	201	
	치매 치료관리비 지원(명)	7,200	8,236	
치매 환자 쉼터 운영	치매 환자 쉼터 운영(회)	100	71	

○ 맞춤형 사례관리 중점대상자 질적 관리

구 분	성과지표	목 표	실 적	비 고
맞춤형 사례관리 사업	사례관리 신규인원(명)	300	238	
	사례관리 서비스 제공(건)	1,800	1,671	
조호물품 지원	조호물품 지원(명)	550	594	
지역사회 자원연계 (실종 예방사업, 119)	자원 연계 건수(건)	420	402	
	배회 인식표 발급(건)	50	47	
	배회 감지기 대여(건)	40	48	
	지문 등록 건수(건)	50	128	

○ 치매 환자 가족의 부담경감을 위한 지원 확대

구 분	성과지표	목 표	실 적	비 고
치매 검사비 및 치료관리비 지원 확대(자체 사업)	치매 검사비 지원(명)	250	181	
	치매 치료관리비 지원(명)	1,400	1,638	
치매 안심 동행 서비스	치매 안심 동행 서비스 이용자(명)	60	27	
치매 환자 가족 지원사업	자조 모임 운영(회)	2	2	
	가족 교실 운영(회)	8	8	
	힐링 프로그램 운영(회)	8	16	
	돌봄 부담분석 실시(건)	1,000	540	

○ 치매 관리 수행기관 기능 강화

구 분	성과지표	목 표	실 적	비 고
보건지(진료)소 치매관리 업무 강화	인지 선별검사 건수(건)	3,000	770	
	권역별 센터 운영(회)	300	211	

○ 치매 관리 공급 인프라 확대 및 전문화

구 분	성과지표	목 표	실 적	비 고
치매 유관기관 종사자 역량 강화 교육	역량 강화 교육 실시(회)	2	4	
의료·요양기관 상호 협력체계 구축	연계 및 홍보 건수(건)	20	30	

○ 치매사각지대 프로그램 접근성 향상

구 분	성과지표	목 표	실 적	비 고
보건진료소 15개소	IT 전산화 인지 재활 프로그램 운영(회)	960	1,010	

○ 치매 인식개선을 위한 교육 및 홍보

구 분	성과지표	목 표	실 적	비 고
치매 인식개선 홍보 활성화	캠페인(홍보관) 운영(건)	12	16	
	콘텐츠 정보 제공(건)	2,000	4,269	
	전 연령층 대상 치매 바로알기 교육(건)	2,000	3,021	
치매파트너(플러스) 양성 및 치매 극복선도 단체·안심 가맹점 지정	치매 파트너 플러스 활동자(명)	20	47	
	치매 극복 선도단체· 안심 가맹점 지정(개소)	4	4	

○ 지역사회와 함께하는 치매 친화적 환경조성

구 분	성과지표	목 표	실 적	비 고
치매 안심마을 운영	인지강화 프로그램 운영(회)	36	72	
	치매 우수안심마을 지정(개소)	4	4	
	치매 인식도(%)	90	86.5	

◇ 필드형 기억채움농장 시범사업 운영

프로그램 명	횟수(회)	인원(명)	운영내용
합계	121	1,688	
기억채움 놀이터	51	682	요리, 공예, 웃음치료 등 (8회기) 행복나눔데이
키우는 즐거움 만드는 행복	40	474	식물재배키트이용 요리 (4회기)
힐링 원데이	17	228	요리, 공예, 아로마 체험 등
정신건강복지센터 대상	9	170	제철요리
노인대학 체험학습	3	114	요리, 원예
시설견학 및 홍보	1	20	건강매니저

## □ 반성(보완사항)

- 지역자원 협약으로 추진하는 모자사업 실적 저조  
⇒ 정기적 모니터링 및 현장점검 실시
- 필드형 기억채움농장 프로그램 참여자 제한적  
⇒ 치매안심센터·복지관 등 지역 유관기관과 협력해 홍보 강화 및 참여 확대
- 당뇨병 신장질환 합병증 검사 수진율이 경남 표준화율(49.1%), 인근 지역(43.3%)보다 합천군(32.4%)이 낮게 나타남  
⇒ 당뇨병 합병증 검사 인식 제고 및 보건기관 합병증 검사 강화
- IT 기반 전산화 인지재활 프로그램의 콘텐츠 수행 대상자 분산으로 효율적인 관리 및 운영 한계  
⇒ 생활터 중심의 방문형 인지재활 프로그램으로 운영 체계 개선

## □ 향후과제

- 임신·출산 지원사업 홍보 강화
- 필드형 기억채움농장 정상화를 위한 운영 환경 조성 강화 및 인지강화·정서지원 중심의 맞춤형 프로그램 다양화
- 당뇨병 신장질환 합병증 검사 수진율 향상을 위한 교육, 서비스 강화
- 접근성 및 효율성 향상을 위한 생활터 중심 방문형 치매 프로그램 운영

### Ⅲ. 부서목표와 추진전략

부서 목표	추진전략	추진과제
<b>전 생 애 맞 춤 형 건 강 관 리 강 화</b>	◇ 건강하고 안전한 임신·육아 환경조성	① 공공서비스 강화로 임신·출산 환경조성 ② 임신·출산 수요자 중심 맞춤형 서비스 강화 ③ 영·유아 성장 지원 확대
	◇ 군민과 함께 실천하는 건강증진 사업 추진	① 건강생활실천 프로그램 운영 활성화 ② 이(齒)좋은 합천 만들기 ③ 금연지원 서비스 제공 및 금연 환경조성 ④ 한의약 등 건강관리 서비스 강화
	◇ 건강취약계층 맞춤형 건강관리 강화	① 심뇌혈관질환 예방을 위한 통합건강관리 체계 강화 ② ICT를 활용한 예방 중심 건강관리 서비스 제공 ③ 대상자 맞춤 방문건강관리 서비스 제공 ④ 재활교육을 통한 장애인 자기관리 역량 강화
	◇ 군민과 공감하고 소통하는 마음 건강 지킴이	① 대상자 맞춤 통합 정신건강 서비스 제공 ② 일상적 마음돌봄 체계 구축 ③ 자살 예방을 위한 생명 안전망 강화
	◇ 치매 걱정 없는 행복한 합천	① 선제적 치매 예방관리 강화 ② 맞춤형 사례관리 중점대상자 질적 관리 ③ 접근성 중심의 프로그램 운영 체계 개선 ④ 지역사회와 함께 치매 친화적 환경조성

## IV. 2026년도 주요업무계획

### 전 생애 맞춤형 건강관리 강화



#### 5대 추진전략

- ① 건강하고 안전한 임신·육아 환경조성
- ② 군민과 함께 실천하는 건강증진 사업 추진
- ③ 건강취약계층 맞춤형 건강관리 강화
- ④ 군민과 공감하고 소통하는 마음 건강 지킴이
- ⑤ 치매 걱정 없는 행복한 합천

# 1. 건강하고 안전한 임신·육아 환경조성

## □ 공공서비스 강화로 임신·출산 환경 조성

- 맞춤형 임신 준비 지원으로 안전하고 행복한 아이 마중
- 임신·출산·양육 친화적 환경조성으로 저출산 극복 방안 모색

### ◇ 추진계획

구 분	사 업 비	목 표	지 원 내 용
계	22백만원		
임산부 등록 및 기초 검사 지원	-	85명	- 임산부 등록 및 정보 제공 - 임신준비 및 임신기초 검사
가임기여성 및 임신 초기 풍진 검사 지원	1백만원 (도30, 군70)	50명	- 풍진 항원·항체검사 실시
임신·출산 축하선물 제공	12백만원 (군100)	임신 80명 출산 65명	- 임신축하선물 제공(10여종) - 출산축하선물(10여종)
엽산·철분·영양제 지원	9백만원 (군100)	엽산제 80명 철분제 70명 영양제 65명	- 엽산제 3개월분 제공 - 철분제 5개월분 제공 - 영양제 2개월분 제공

## □ 임신·출산 수요자 중심 맞춤형 서비스 강화

- 난임부부 지원 확대로 경제적 부담경감
- 출산 회복지원과 양육을 위한 가정방문 서비스 강화

### ◇ 추진계획

구 분	사 업 비	목 표	지 원 내 용
계	580백만원		
임신 사전 건강관리 지원	7백만원 (기50, 도25, 군25)	70명	가임력 검사비 지원
임신부 산전 검사비 지원	8백만원 (군100)	60명	14종 검사비 지원
청소년 산모 임신·출산 의료비 지원	1백만원 (기50, 도25, 군25)	2명	청소년 산모 임신·출산 의료비 지원
고위험임산부 의료비 지원	5백만원 (기50, 도25, 군25)	4명	19대 고위험 임신 질환 의료비 지원
생애 초기 건강관리 지원사업	93백만원 (기50, 도25, 군25)	기본 30건 지속 160건	대상자 가정방문 맞춤형 건강관리 서비스 제공
	12백만원 (군100)		
산모·신생아 건강 관리사 지원(전환)	68백만원 (도86, 군14)	40명	출산 가정의 산모·신생아 건강 관리사 지원(차등 지원)
산모·신생아 건강관리 지원 확대	28백만원 (도30, 군70)	35명	산모·신생아 건강관리 서비스를 받은 가정의 본인부담금 90% 지원

구 분	사 업 비	목 표	지 원 내 용
산모·신생아 건강관리 서비스 본인부담금 지원	26백만원 (군100)	25명	산모·신생아 건강관리 서비스를 받은 가정의 본인부담금 90% 이내 지원
		40건	산모·신생아 건강관리사 교통비 지원
산후 조리비 지원	180백만원 (군100)	120명	산후조리비 지원
공공산후조리원 취약계층 감면료 지원	1백만원 (도50, 군50)	1명	공공산후조리원 이용 취약계층 감면료 지원
난임부부 시술비 지원(전환)	28백만원 (도75, 군25)	31건	난임 시술비 본인부담금 90% 지원
난임부부 진단 검진비 지원	1백만원 (도30, 군70)	5건	난임 검진비 지원
난임부부 한의 치료 지원	2백만원 (도50, 군50)	1명	한의 치료비 지원
난임 시술비 및 기초검진비 지원(합천군)	43백만원 (군100)	시술 45건 검사 10건	난임 진단 및 시술비 본인부담금 지원
영구적 불임 예상 난자·정자 냉동 지원	2백만원 (기50, 도15, 군35)	1명	난자·정자 냉동 및 초기 보관 비용 지원
영양 플러스 사업	75백만원 (기50, 도15, 군35)	70명 (월평균)	대상자별 맞춤 보충식품 지원

## □ 영·유아 성장 지원 확대

○ 양육가정의 경제적 부담경감을 위한 인프라 강화 및 서비스 지원 확대

### ◇ 추진계획

구 분	사 업 비	목 표	지 원 내 용
계	164백만원		
저소득층 기저귀·조제분유 지원	87백만원 (국50, 도25, 군25)	145건	기저귀·조제분유 바우처 지원
기저귀 확대 지원	43백만원 (군100)	40명	기저귀 구입비용 지원
미숙아·선천성 이상아 의료비 지원	3백만원 (기50, 도25, 군25)	3명	미숙아 의료비 선천성 이상아 의료비 중 비급여 및 전액 본인부담금 지원
선천성 대사이상 검사 및 환아 관리	7백만원 (기50, 도25, 군25)	4명	선천성 대사이상 질환 환아에 특수 식이 및 의료비 지원
선천성 난청검사 및 보청기 지원		1명	신생아 난청 선별검사 및 확진 검사비 지원, 양측 귀 보청기 지원
네블라이저 지원	5백만원 (군100)	30건	네블라이저 기기 대여 및 소모품 지원
출산가정 영양꾸러미 바우처사업	19백만원 (도37, 군63)	75명	출산 가구에 농·축·수산물 등을 구입 할 수 있는 300,000원 상당 포인트 지급 (도 직접 수행, 본인부담금 있음)

## 2 군민과 함께 실천하는 건강증진 사업 추진

### □ 건강생활실천 프로그램 운영 활성화

- 금연, 절주, 걷기를 실천하는 생활습관 형성으로 건강생활실천율 향상
- 연령별 신체활동 프로그램 운영으로 건강 위험요인 감소 및 역량 강화

#### ◇ 현황 및 목표

(단위 : %, 표준화율)

영역	건강지표	경남	합천군	목표
신체활동	걷기 실천율	49.9	24.6	25.5
영양	영양표시 활용률	84.1	75.6	82.3
비만	연간 체중조절 시도율	61.7	35.5	36.5

※ 자료출처 : 경상남도 합천군 지역사회건강통계(2025)

#### ◇ 추진계획

사업명	사업비	추진내용
계	246백만원	
신체활동사업	197백만원 (기7, 도4, 군89)	- 건강체조교실 19개팀/650명 - 군민건강생활실천 대회 1회/900명 - 건강걷기 운영 4,000회/10,000명 - 올바른 걷기 지도 17개 읍·면
영양사업	3백만원 (기50, 도15, 군35)	- 찾아가는 영양교육 2,400회/5,500명 - 사업연계 통합 영양교육 15회/600명 - 영양 식단표 제공 4개소/12회/월1회
비만예방·관리사업	16백만원 (기50, 도15, 군35)	- 근력UP 지방DOWN프로그램 운영 95회/1,100명 - 야 놀자! 어린이 헬스캠프 운영 24회/600명 - 초등학교 어린이 비만예방교실 운영 32회/480명
홍보 및 교육	30백만원 (기50, 도15, 군35)	- 신체활동, 영양, 비만예방 홍보 5,000명 - 노인대학 건강증진교육 720명

## □ 이(齒)좋은 합천 만들기

- 건강한 구강 환경 조성을 통한 전 생애주기별 건강수명 연장
- 지역주민 구강건강 생활 습관 형성과 취약계층에 대한 구강건강 형평성 제고

### ◇ 현황 및 목표

(단위 : %, 표준화율)

건강지표	경남	합천군	목표
65세 이상 저작불편호소율(%)	25.9	29.3	29.3
어제 점심식사 후 칫솔질 실천율(%)	70.7	72.4	72.4

※ 자료출처 : 경상남도 합천군 지역사회건강통계(2025)

### ◇ 추진계획

- 전 생애 구강보건사업 : 7백만원(기금 50%, 도비 15%, 군비 35%)
  - 지역주민 대상 구강보건관리 : 3,000명
- 구강보건센터 운영 : 13백만원(기금 50%, 도비 15%, 군비 35%)
  - 취약계층 대상 구강보건센터 운영 : 2,000명
- 순회구강보건사업 : 2,000명
- 구강검진사업 : 1,500명
- 취약계층 틀니보급 사업

구 분	사업비	인원(명)	지원내용	지원대상
계	253백만원	125		
어르신 틀니· 임플란트	46백만원 (도30, 군70)	41	- 틀니(전부,부분) - 틀니 사후관리 - 임플란트	65세 이상 저소득층 (의료급여수급권자, 차상위 본인 부담 경감 대상자, 건강보험료 하위 50%)
중증장애인 치과진료비	17백만원 (도30, 군70)	10	- 틀니(전부,부분) - 도재, 레진, 금관	장애의 정도가 심한 장애인
60-64세 임플란트	40백만원 (도30, 군70)	24	- 임플란트 (최대2개/1인당)	60세~64세 저소득층 (의료급여수급권자, 차상위 본인 부담 경감 대상자, 건강보험료 하위50%)
틀니·가교	150백만원 (군100)	50	- 틀니(전부,부분) - 임플란트 - 도재, 금관	40세~64세 저소득층 (의료급여수급권자, 차상위 본인 부담 경감 대상자, 건강보험료 하위50%)

## ☐ 금연지원 서비스 제공 및 금연 환경조성

- 금연을 위한 통합적 금연 지원 시스템 구축
- 금연 지원 서비스 제공으로 금연 실천 유도 및 흡연율 감소

### ◇ 현황 및 목표

(단위 : %, 표준화율)

건강지표	경남	합천군	목표
남자 현재흡연율(%)	31.4	25.1	24.6
현재흡연자의 금연시도율(%)	35.5	26.7	25.7

※ 자료출처 : 경상남도 합천군 지역사회건강통계(2025), KOSIS 국가통계포털

### ◇ 추진계획

구 분	사업비	지원내용
계	168백만원	
금연 클리닉 운영	65백만원 (기50, 도15, 군35)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 목표인원 : 200명</li> <li>- 상담자 맞춤형 금연 프로그램 및 금연 물품 지원</li> <li>- 이동 금연 클리닉 운영</li> <li>- 야간 금연클리닉 운영</li> </ul>
흡연예방 교육 및 홍보관 운영	33백만원 (기50, 도15, 군35)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 영유아 어린이 : 인형극 등 흡연 조기예방 교육</li> <li>- 청소년 : 흡연 예방교육 및 공연, 청소년 금연교실 운영</li> <li>- 일반인 : 대상자 맞춤형 상시 교육</li> <li>- 어르신 : 경로당, 마을회관 방문</li> </ul>
공중이용시설 지도점검	32백만원 (기50, 도15, 군35)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 점검대상 : 공중이용시설 1,384개소 (공중이용시설 1,263, 조례시설 121)</li> <li>- 금연지도원 위촉 : 4명/156일(월13일)</li> <li>- 점검내용 : 금연 구역 단속 및 계도</li> </ul>
공중이용시설 금연 환경조성	38백만원 (기50, 도15, 군35)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 관내 공중이용시설 및 표지판 설치 및 금연스티커 배부 등 금연환경 조성</li> </ul>

## □ 한의약 등 건강관리 서비스 강화

- 누구나 참여하고 함께 누릴 수 있는 건강 친화적 환경 구축
- 보편적 건강 수준 향상과 건강 형평성 제고

### ◇ 현황 및 목표

구 분	목 표
찾아가는 한방장수교실	30회/600명
찾아가는 기공체조 교실	70회/1,600명
우리동네 한의약 건강증진 프로그램	상시운영/2,000명
인공관절 수술비 지원	8명

### ◇ 추진계획

- 한의약 건강증진 사업 : 12백만원(기금 50%, 도비 15%, 군비 35%)

구 분	지 원 내 용
찾아가는 한방장수교실	- 뇌졸중, 심뇌혈관 및 근골격계 등 관련 한의약 교육
찾아가는 기공체조 교실	- 국선도 및 기공체조 등
우리동네 한의약 건강증진 프로그램	- 한의약기초 지식 및 노년기전신관리 교육
생애주기별 건강교실	- 생애주기별 한의약 건강증진 프로그램 제공

- 어르신 인공관절 수술비 지원 사업 : 8백만원(도비 25%, 군비 25%, 의료기관 50%)
  - 지원대상 : 60세 이상 의료급여수급권자 및 건강보험료 하위 50%
  - 지원인원 : 8명

### 3. 건강취약계층 맞춤형 건강관리 강화

#### □ 심뇌혈관질환 예방을 위한 통합건강관리 체계 강화

- 지역사회 교육·홍보로 심뇌혈관질환 심각성과 중요성 등에 대한 인식 제고
- 심뇌혈관질환 조기 발견 체계 강화 및 치료로 사회경제적 부담 경감

#### ◇ 현황 및 목표

구 분	현 황	목 표	대 상
심뇌혈관질환 예방관리 교육	378회/5,513명	350회/4,500명	고혈압·당뇨·이상지질혈증 질환자 및 위험요인 보유자
심뇌혈관질환 합병증 검사비 지원	148건	100건	
심뇌혈관질환 전산 등록관리	17,549명	15,000명	

#### ◇ 추진계획

구 분	사 업 비	지 원 내 용
계	35백만원	
심뇌혈관질환 상담실 운영 및 교육·상담	11백만원 (기50, 도15, 군35)	- PHIS 전산등록 및 상담실 운영 : 연중 - 지피(血)지기 백전백승 건강혈관 교실 운영 : 지역주민 100명 - 혈관 잡GO! 건강 찾GO! 운영 : 보건기관 내소자 500명 - 우리동네 건강 사랑방 운영 : 동부권역 지역주민 30명 - 고·당·이 운동교실 운영 : 질환자 25명 - 혈압·혈당계 대여사업 : 연중
심뇌혈관질환 홍보 및 조기발견	12백만원 (기50, 도15, 군35)	- 심뇌혈관질환 예방관리 홍보 - 자기혈관 숫자알기, 레드서클 캠페인 운영 - 고혈압의 날, 당뇨병의 날 연계 캠페인 운영
심뇌혈관질환 합병증 검사	12백만원 (군100)	- 협약기관 합병증 검사비 지원 · 협약기관 : 삼성합천 바른운내과, 합천밝은안과 · 경동맥 초음파, 망막 안저 검사 등 - 보건기관 자체 합병증 검사 - 찾아가는 심뇌혈관질환 합병증 예방 검사 시행

## □ ICT를 활용한 예방 중심 건강관리 서비스 제공

- 경제·시간·공간적 제약으로 보건기관에 접근성이 떨어지는 건강취약계층에게 비대면 건강관리서비스 제공으로 건강생활실천 유도 및 만성질환 이행 예방

### ◇ 현황 및 목표

구 분	현 황	목 표	내 용
모바일 헬스케어 등록률(%)	102%	100%	사업 목표 인원 대비 서비스 이용자로 등록된 사람의 비율
서비스 참여 완료율(%)	100% (24년)	100%	24주차 서비스 참여를 완료하고 최종 설문을 완료한 사람의 비율

### ◇ 추진계획

구 분	사 업 비	지 원 내 용
계	12백만원	
모바일헬스케어 대상자 관리	10백만원 (기50, 도15, 군35)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 대상 : 만19세 이상 관내 주민 혹은 직장인 중 건강위험 요인이 없거나 보유한 자</li> <li>- 목표인원 : 150명</li> <li>- 보건소 제공 활동량계 및 모바일 앱(채움건강)을 활용한 24주차 비대면·양방향 건강관리 프로그램</li> <li>- 건강정보 제공, 개인 생활습관에 따른 집중상담, 수시 어플상담, 모니터링 등 운영</li> <li>- 동기부여를 위한 미션 및 랭킹제 운영</li> <li>- 사업 종료 후 3·6개월 사후 추적 관리</li> </ul>
모바일헬스케어 연계 운동 프로그램 운영	2백만원 (기50, 도15, 군35)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 우리동네 운동코칭 운영                             <ul style="list-style-type: none"> <li>· 대상 : 모바일헬스케어 참여자, 지역주민</li> <li>· 개인별 맞춤형 운동 처방(10회)</li> </ul> </li> <li>- 직장인 달(月)빛 근력 프로그램 운영                             <ul style="list-style-type: none"> <li>· 대상 : 모바일헬스케어 참여자 중 희망자</li> <li>· 강사 지도하에 그룹별 운동(24회)</li> </ul> </li> </ul>

## □ 대상자 맞춤 방문건강관리 서비스 제공

- 개별 맞춤 서비스 제공을 통해 건강 취약계층의 자기 건강관리 능력 향상
- 복합적인 건강문제를 가진 대상자에게 통합적 건강관리 서비스 제공

### ◇ 현황 및 목표

- 등록관리 대상자 : 1,729가구/1,861명

구 분		목 표	비고
방문건강관리사업 수행실적	신규등록 처리실적(40%)	227명	합동평가 지표
	집중관리 서비스 처리실적(60%)	57명	

※ ICT 융합 방문건강관리사업 전환에 따른 합동평가 변동 가능

### ◇ 추진계획

- 방문건강관리 사업 : 240백만원(균특 50%, 도비 15%, 군비 35%)
  - 보건소 내(진료, 금연, 치매, 구강 등) · 외(복지, 사례관리, 통합돌봄 등) 연계를 통한 대상자의 효율적 건강관리 제공

구 분	목 표	내 용
대상자 관리	신규등록	227명
	집중관리군	57명
	정기관리군	846명
	자기역량지원군 *선택관리	993명
건강상태 스크리닝	1,500명	· 대상자의 건강행태 및 건강위험 요인 파악 · 대상자 군분류를 통한 맞춤 건강서비스 제공
건강관리서비스 제공	7,500회	· 직접방문 : 가정, 경로당 등 직접 방문하여 건강측정(혈압, 혈당 등) · 전화방문 : 유선 모니터링 · 그 외 : 건강교육 및 문자 통한 건강정보 제공

○ 경상남도 자체사업

구 분	목 표	내 용
취약계층 건강소식 알리미 사업	707건	- 대상 : 등록대상자 중 독거 어르신 - 내용 : 대상자 건강 모니터링 결과를 보호자에게 월 1회 이상 문자 알림
방문보건 의료비 등 지원사업	18명	- 대상 : 등록대상자 중 경제적 어려움이 있는 건강취약계층 - 내용 : 의료비 또는 간병비 지원(200,000원/년) - 예산 : 4백만원(도비 50%, 군비 50%)
재가암관리 지원사업	100회	- 대상 : 관내 거주하는 등록 재가암 환자 - 내용 : 방문건강관리 및 영양식이 제공 - 예산 : 4백만원(도비 65%, 군비 35%)

재할교육을 통한 장애인 자기관리 역량 강화

- 장애인이 일상생활에서 자립과 자기관리 능력 향상
- 장애인의 지역사회 내 사회적 참여 확대 및 네트워크 형성 지원

◇ 현황 및 목표

- 등록 장애인 : 369명

구 분	목 표	산출서식
장애인 건강보건관리율	5%	(등록 장애인/지역사회 내 장애인+예비장애인)×100
집중관리군 확보율	5%	(집중관리군/등록장애인)×100

◇ 추진계획

○ 지역사회중심재활사업 : 105백만원(국비 50%, 도비 15%, 군비 35%)

구 분		목 표	내 용
대상자 관리	집중관리군	40명	· 기능평가 49점 이하로 방문재활 서비스가 필요한 장애인에게 정기적 서비스 제공
	정기관리군	40명	· 기능평가 50~74점으로 건강관리가 필요한 장애인에게 정기적 서비스 제공
	자기역량지원군	250명	· 건강 및 복지정보서비스가 필요한 장애인에게 정기적 서비스 제공
건강관리서비스		80회	· 대상자 군별 분류에 따른 방문건강관리
재활훈련서비스		700명	· 재활운동치료실 운영(연인원)
		1,500명	· 방문재활서비스 제공(연인원)
		300명	· 관절구축예방을 위한 건강요가교실 운영(연인원)
		700명	· 재활운동을 위한 스포츠 재활교실 운영(연인원) * 합천군체육회 연계
		40회/ 200명	· 재활 운동 프로그램 운영 (우리동네 스마트 재활교실)
사회참여서비스		8회	· 자조모임(공예활동 등) 운영
자원연계서비스		50회	· 통합건강증진사업 내 연계(구강, 금연, 심뇌 등)
		15회	· 장애인단체, 복지관, 재활센터, 의료기관 등 연계 · 가옥 내 편의시설 지원 등
자기역량서비스		1,000명	· 건강운동, 복지정보 책자 및 리플릿 제공
		80회	· 재활역량 향상을 위한 재활운동법 교육 (경로당 방문 등)
지역사회재활협의체 운영		4회	· 사업 운영 방향 논의 및 기관 협력을 통한 통합적 서비스 연계 · 회의수당 3백만원(군비 100%) 별도 확보

## 4. 군민과 공감하고 소통하는 마음 건강 자킴이

### □ 대상자 맞춤 통합 정신건강 서비스 제공

- 지역 내 정신질환자 발견·등록관리·치료, 연계 등의 단계적 서비스 제공
- 정신질환자 서비스 요구에 맞춘 정신건강 지원체계 강화

#### ◇ 현황 및 목표

- 정신건강복지센터 등록 현황

(단위:명)

합 계		성 인	아 동	자 살	중 독
249		212	4	27	6
남	122	97	2	17	6
여	127	115	2	10	0

- 정신건강복지센터 등록자 진단별 현황

(단위:명)

합계	조현병	양극성 정동장애	우울장애	ADHD	불안·정서장애	알코올 사용장애	기타
249	104	16	91	2	23	6	7

- 목표

평가 지표	목 표
신규등록률 = (2025년 신규 등록자 수/전체 등록자수) × 100	15점 이상
1인당 등록정신질환자 수 = (등록정신질환자 수/사례관리자 수)	24.5명 이하
정신질환자 의료비 지원 연인원	700명
주간재활프로그램 운영횟수	90회
정신건강척도검사	1,100건
정신건강위기대응협의체 운영	2회
정신건강 위기상담 전화 (1577-0199) 상담 완료율	100%

◇ 추진계획

구 분	사 업 비	세부사업	내 용
정신건강 복지센터 운영	51백만원 (기50, 군50)	등록 회원관리	관내 정신질환자 등록 관리
			주간 재활프로그램 운영
		고위험군 관리	고위험군(신규등록)발굴
			정신건강 위기상담 전화 (1577-0199) 상담 완료율
			정신건강 위기개입 대응률
			정신건강복지센터 사례회의
		정신건강 평가	우울, 스트레스 등 정신건강 척도 검사
스트레스 검사 및 뇌파검사			
정신건강 의료비 지원	8백만원 (국50, 도15, 군35)	의료비 지원	정신질환자 의료비 지원(행정, 응급)
	34백만원 (군100)		정신질환자 진료비 및 약제비 등 지원
정신건강 복지센터 위원회	7백만원 (군100)	심의(심사)위원회	정신건강 심의(심사)위원회 운영(매월)
		운영위원회	정신건강운영위원회(분기)
		위기대응협의체	정신건강위기대응협의체(반기)

□ 일상적 마음돌봄 체계 구축

- 지역주민이 필요한 정신건강 서비스를 이용할 수 있는 환경조성
- 생애주기별 찾아가는 마음 건강관리 서비스 제공
- 정신건강·질환, 자살 관련 편견 해소 및 인식개선

◇ 현황 및 목표

평가 지표	목 표
정신건강증진 프로그램 운영 횟수	97회
정신건강 인식개선 운영 횟수	5회
정신건강 회복지원 프로그램 운영 횟수	12회
아동청소년 정신건강증진 프로그램 운영 횟수	2회
전국민 마음투자지원사업 지원 실인원	20명

◇ 추진계획

구 분	사 업 비	세부사업	내 용
통합 정신건강 증진사업	79백만원 (기50, 도25, 군25)	정신건강증진 프로그램	찾아가는 정신건강 및 자살예방교육 (빨래방 연계)
			행복한 마음 건강한 노년 교육 프로그램(초계증진형 보건지소)
			노인 마음건강프로그램 마음단디(6회기)
			우울증 및 자살예방 교육 (타기관 요청 교육)
			진짜로 내마음을 달래는 시간 (우울감이 높은 지역위주 우울증예방교육)
		정신건강 인식개선사업	정신건강 홍보관 및 캠페인 운영
			마음 안심버스 운영
			모범음식점 정신건강 응원
			자살예방의 날 캠페인 운영(9월)
			정신건강의 날 캠페인(10월)
		정신건강회복 지원 프로그램	민원응대공무원 심리상담
재난심리지원 및 마음안정화교육			
아동청소년 정신건강 증진사업	10백만원 (기50, 군50)	아동·청소년 중독예방 교육	스마트폰 과의존, 알코올, 도박, 약물중독 등 예방 교육
		마음성장학교	청소년 우울증에 대한 올바른 이해와 대처방법 교육
전국민 마음투자 지원사업	13백만원 (국80, 도10, 군10)	전국민 마음투자 지원사업	우울·불안 등 정서적 어려움이 있는 대상자 심리상담 서비스 비용지원

## □ 자살 예방을 위한 생명 안전망 강화

- 자살 고위험군 발굴과 위험요인 관리체계 강화
- 자살수단 차단 및 위험환경 개선으로 자살 사망자수 감소
- 지역주민 교육, 홍보, 캠페인을 통한 인식개선으로 자살예방 및 생명존중문화 조성

### ◇ 현황 및 목표

- 자살현황 및 추이

(단위: 자살자 수=명, 자살률=인구 10만명 당 명)

구 분		2019년	2020년	2021년	2022년	2023년
전국	자살자 수	13,799	13,195	13,352	12,906	13,770
	자살률	26.9	25.7	26	25.2	26.9
합천군	자살자 수	9	10	15	14	11
	자살률	20.0	22.6	34.8	33.1	26.6

- 목표

평가 지표	목 표
자살고위험군 관리 현황 = 자살고위험군 등록관리 실인원/자살사망자 수	80점
자살고위험군 관리인원 대비 퇴락현황 = (퇴락인원 수/당반기말 관리인원 수)	20점
자살예방교육	40회
자살 행동척도(SBQ-R) 검사	700건
마음이음 사업 연계 건수	10건
심심 편의점 사업 관리	14개소
일산화탄소 중독 차단 사업 모니터링	92개소
농약차단 사업 모니터링	200가구
희망알리미설치 및 모니터링	15개소
자살예방표지판(LED) 설치 및 모니터링	11개소
오래오래 지킴이단 사업	40명/200회

◇ 추진계획

구 분	사업비	내 용
자살 고위험군 관리	17백만원 (기50, 군50)	등록 및 사례관리
		자살시도자 자살위기지원서비스 제공
자살 예방 교육 및 검사		자살 예방 및 생명지킴이 교육
		자살 행동 척도(SBQ-R) 검사
자살예방 홍보 및 캠페인		자살예방사업 및 인식개선 홍보, 캠페인
자살위해수단 차단사업		병·의원 및 약국 마음이음사업 연계
		심심 편의점 사업
		자살 수단 (일산화탄소 중독) 차단 사업 모니터링 (숙박업소/캠핑장/번개탄 판매업소)
		자살 수단 (농약) 차단 사업 모니터링 (농약 안전 보관함 보급가구/생명사랑 농약사)
자살예방 환경조성		16백만원 (기50, 군50)
	자살 예방표지판(LED) 설치 및 모니터링	
오래오래 지킴이단 사업	7백만원 (군100)	노인맞춤돌봄서비스 수행기관과 협력하여 자살고위험군 가정방문

○ 우리마을 건강매니저 사업

구 분	사업비	내 용
우리마을 건강매니저 사업	2백만원 (군100)	우리마을 건강매니저 월례회
		보건소 사업별 대상자연계

○ 지역사회 건강조사 사업

구 분	사업비	내 용
지역사회 건강조사	68백만원 (기50, 군50)	지역사회 건강조사 가구 수

## 5. 치매 걱정 없는 행복한 합천

### □ 선제적 치매 예방관리 강화

- 보건기관 및 찾아가는 치매조기검진 확대를 통해 치매 사각지대 해소
- 치매 고위험군에 대한 체계적인 관리로 발병 지연 및 증상 악화 예방
- 치매검사비·치매치료관리비 지원 확대를 통해 치매 조기 발견 및 관리 강화

#### ◇ 현황 및 평가지표

65세 이상 인구수	추정 치매환자 수	등록 치매환자	치매 유병률	치매환자 등록관리율
18,435	2,047	2,568	11.08%	125.5%

※ 자료출처 : 합천군 주민등록인구 현황(2025년 11월 말), 치매안심센터 통합관리시스템(ANSYS), 치매오늘은

#### ◇ 추진계획

구 분		사 업 비	목 표	내 용
치매 조기 검진	선별검사	18백만원 (기80, 도10, 군10)	4,500명	- 우리 동네 기억파트너 운영 (경로당, 보건기관)을 통해 인지선별검사 실시 - 치매고위험군 집중 검진 실시 - 치매 예방수칙 및 운동법 교육
	진단검사		200명	- 인지 저하 대상 진단 검사 실시 (신규 대상)
			200명	- 추적검사 안내 및 실시 (경도인지장애)
	감별검사		200명	- 협력병원 의뢰를 통한 검사 실시

구 분		사 업 비	목 표	내 용
치매 안심 동행 서비스		-	20명	- 감별검사를 위한 교통 편의 및 병원 내 동행 서비스 제공
치매 검사비 지원	국비	15백만원 (기80, 도10, 군10)	150명	- 진단검사 150,000원 상한 내 지원 (중위소득 120% 미만) - 감별검사 180,000원 상한 내 지원
	군비	40백만원	200명	
치매 치료 관리비 지원	도비	338백만원 (도50, 군50)	7,200명	- 월 30,000원 상한 내 지원
	군비	69백만원	1,400명	
조호물품 지원		40백만원 (기80, 도10, 군10)	550명	- 위생 소모품 제공 (기저귀, 물티슈 등) - 신청일 기준 최대 1년(12회) 제공
실종예방 사업		-	50명	- 배회 가능 어르신 인식표 지급
		-	100명	- 지문 등 사전등록
		2.4백만원 (기80, 도10, 군10)	50명	- 배회감지기 대여(손목시계형)
치매고위험군 인지케어 서비스		5백만원 (기80, 도10, 군10)	400명	- 인지훈련 교구 및 책자 제공 - 보건소 사업 연계를 통한 치매 위험인자 관리 - 진단검사 및 상담을 통해 인지기능 모니터링 실시

## □ 맞춤형 사례관리 중점대상자 질적 관리

- 맞춤형 사례관리 대상자의 복합적 욕구 해결 및 자원연계
- 안전한 주거 환경 및 자립적인 생활 지원으로 대상자 및 가족 질적 관리
- 컴퓨터 이용이 어려운 재가 치매 환자에게 방문형 인지 강화훈련 제공

### ◇ 현황 및 평가지표

65세 이상 인구수	등록 치매환자	전체 서비스 이용자 수	사례관리, 자원연계 이용 치매환자 수	사례 관리율	목표
18,435명	2,568명	2,343명	1,880명	87,6%	90%

※ 자료출처 : 합천군 주민등록인구 현황(2025년 11월 말), 치매안심센터 통합관리시스템(ANSYS)

### ◇ 추진계획

구 분	사 업 비	목 표	내 용
맞춤형 사례관리	10백만원 (기80, 도10, 군10)	200명/ 1,800건	- 건강관리, 일상생활 관리, - 가정 내 안전관리 등
치매 환자 가족 자조모임	1.5백만원 (기80, 도10, 군10)	2회/10명	- 치매 관련 정보 및 의견 공유 - 치매 가족 정서 교류 지원 - 요리, 원예, 미술, 운동 등 힐링 프로그램 지원
가족 교실(헤아림)		8회/40명	
치매 가족 힐링 프로그램		8회/40명	
재가 치매 환자 인지 강화훈련	1.2백만원 (기80, 도10, 군10)	420건	- 재가 치매환자 잔존 인지 기능 유지, 성취감 고취, 정서적 생활 안정 등
자원 연계	-	500건	- 지역사회 내 복지·의료 서비스 등 연계
돌봄부담분석	-	500건	- 치매 돌봄 정보 제공 - 가족의 지역사회 지원 서비스 제공

## □ 접근성 중심의 프로그램 운영 체계 개선

- 방문형 프로그램 운영으로 치매 관리 서비스의 접근성 및 형평성 강화
- 대상자별 맞춤형 인지 강화 프로그램 제공을 통해 치매 진행 속도 완화

### ◇ 현황

구 분	운영현황	운영지역
쉼터	4개소/31명	합천읍, 야로, 초계, 삼가
치매예방교실	4개소/39명	합천읍, 야로, 초계, 삼가
인지강화교실	2개소/7명	합천읍, 야로
치매극복 실버합창단	1개소/21명	합천읍
전산화 인지자극 프로그램 운영	15개소/30명	15개 보건진료소

### ◇ 추진계획

구 분	사 업 비	목 표	내 용
치매환자 쉼터 운영 (3개소)	25백만원 (기80, 도10, 군10)	200회	- 인지 재활 프로그램 (작업인지훈련, 수공예 등)
치매안심센터 인지강화교실 운영	3백만원 (기80, 도10, 군10)	40회	- 인지 강화 프로그램 (수공예, 합창 등)
AI 음악 블록과 만나는 기억 조각	8백만원 (기80, 도10, 군10)	120회/ 1,200명	- 방문형 AI 인공지능 기반 음악 치료 프로그램

## □ 지역사회와 함께 치매 친화적 환경조성

- 치매에 대한 올바른 정보 제공으로 치매 인식개선 및 치매 친화적 환경조성
- 지역사회 내 자원 연계 및 협력체계 구축을 통한 치매 관리 인프라 강화

### ◇ 현황

치매안심마을	치매파트너(플러스)	치매극복선도단체	치매안심가맹점
9개소	4,095(436)	49	28

※ 자료출처 : 치매안심센터 통합관리시스템(ANSYS)

### ◇ 추진계획

구 분	사 업 비	목 표	내 용
치매 안심마을 운영	6백만원 (기80, 도10, 군10)	48회/ 720명	- 치매예방 프로그램 운영
치매 파트너(플러스) 양성	1백만원 (기80, 도10, 군10)	200(20)명	- 치매파트너(플러스)교육
치매극복선도단체 및 치매안심가맹점 지정		2곳 2곳	- 전 구성원 치매파트너 교육 - 현판제작 및 전달
치매지역사회 협의체	1백만원 (기80, 도10, 군10)	2회	- 치매관리사업 운영 방향 논의 - 지역사회 자원 발굴 및 상호 연계 - 정보공유 및 협력 강화
치매인식개선 홍보 및 캠페인	6백만원 (기80, 도10, 군10)	16건	- 매체를 통한 치매 인식개선 홍보 및 캠페인 운영

# V. 현안사업

## 목 차

1. 영유아 기저귀 지원사업 확대
2. 필드형 기억채움농장 운영 안정화
3. 초계 건강증진형 보건지소 활성화
4. 모바일 헬스케어사업 신규 대상자 확대
5. 아동·청소년 중독 예방 교육 확대 운영
6. 노인 우울증 예방 「진달래」 프로그램 활성화
7. 온(ON)마을 쉼터 운영

# 영유아 기저귀 지원사업 확대

- 영유아(0~24개월) 가정의 육아 필수용품인 기저귀 지원 확대를 통해 출산 가정의 경제적 부담경감 및 아이 낳기 좋은 환경조성에 기여하고자 함

## □ 사업개요

- 시 행 : 2025. 10. ~
- 사업대상 : 기준 중위소득 100%이하 출산가정 중 기저귀 바우처(국비) 지원 제외 가정
- 내 용 : 영유아 1인당 월 9만원 한도 기저귀 구입 비용 지원
- 지원기간 : 신청일로부터 생후 24개월까지 지원
- 소요예산 : 12백만원(군비 100%)

## □ 그간 추진현황

- 보건복지부 사회보장제도 협의 요청 : 2024. 6. 12.
- 보건복지부 검토에 따른 재협의 요청 : 2025. 2. 18.
- 보건복지부 협의 완료 : 2025. 6. 23.
- 지원 관련 조례(합천군 임신·출산 지원에 관한 조례) 개정 : 2025. 9. 23
- 기저귀 확대 지원 사업계획수립 및 대상자 홍보 : 2025. 9.
- 신청서 접수 및 지원금 지급 : 45명 신청 / 7,767천원 지원

## □ 향후 추진계획

- 2026년 사업 지속 추진
- 관내 출생아 파악하여 대상 가정에 직접 안내

## □ 문제점 및 대책

- 대상자 대폭 증가 시 지급자료 관리 어려움 예상

⇒ 인원 증가 시 사전 예산 증액 확보하여, 사회보장정보원 위탁관리 고려

# 필드형 기억채움농장 운영 안정화

- 필드형 기억채움농장 안정화를 통해 장기적·지속적인 프로그램 운영 기반을 마련하고, 치매예방 및 인지기능 강화를 촉진하며, 스트레스 완화와 긍정적인 정서 형성에 기여

## □ 사업개요

- 사업명 : 필드형 기억채움농장 운영
- 위치 : 합천군 용주면 장전마을1길 1
- 운영기간 : 2026. 1. ~ 12.
- 운영대상 : 치매 예방군·가족 등, 치유체험 희망군민 및 단체 등
- 운영인력 : 담당직원, 외부강사, 기간제근로자 및 시니어 인력
- 사업내용 : 인지 강화 및 치유 체험 프로그램 운영
- 소요예산 : 70백만원(기금 100%)

## □ 그간 추진현황

- 프로그램 운영 실적

(2025. 11월말 기준)

구분	합계	치매 예방군	식물재배키트 프로그램	단기힐링 프로그램	정신보건 센터회원	노인대학 현장체험	기타
횟수(회)	121	51	40	17	9	3	1
연인원(명)	1,688	682	474	228	170	114	20

## □ 향후 추진계획

- 프로그램 확대 및 장기 프로그램 운영
  - ① 사업명 : 기억채움 치유학교
  - ② 사업대상 : 60세 이상 치매 예방군 80명(기수별 40× 2기)
  - ③ 추진일정 : 연 2회 (상반기 3월~6월, 하반기 9월~ 12월)
    - 기수별 2개반/4개월 과정
    - 반별 주 1회/ 2시간 운영(10:00 ~ 12:00)

구분	추진내용	세부 프로그램 내용
1개월차	- 입학식 - 일정안내 및 사전 인지력 평가 - 프로그램 운영	- 음악치료: 손가락 난타, 노래교실 등 - 미술치료: 색칠놀이
2개월차	- 프로그램 운영	- 원예치료: 반려식물심기 및 가꾸기 - 치유팜 활동: 옥수수, 고구마, 감자, 고추, 바질, 토마토 등 파종 및 수확
3개월차		- 요리치료: 장담그기, 두부만들기, 청국장, 특식 및 제철음식 만들기
4개월차	- 프로그램 운영 - 작품 전시회 및 사업평가 - 프로그램 종료, 수료식	- 신체활동: 뇌신경체조, 스트레칭 - 공예활동: 창의적 생활용품 만들기

○ 야외 체험 프로그램 개발 : 텃밭, 유리온실 체험, 장독대, 명상 등

## 문제점 및 대책

- 필드형 기억채움농장 접근성이 낮고, 대중교통 이용 어려움  
⇒ 시설조성 완료 후 운영에 관련된 조례 제정 시 교통편의 제공에 대한 근거 마련
- 전담조직 및 정원 배정이 없어 체계적인 운영 애로  
⇒ 조직개편을 통한 운영 담당 신설 또는 T/F팀 구성필요

## 기대효과

- 장기적·체계적 프로그램 운영 기반을 마련하여 지속 가능한 치매 예방 활동 정착
- 실내·외 활동 병행으로 인지기능 강화, 스트레스 완화, 신체기능 향상 효과 도모

# 초계 건강증진형 보건지소 활성화

- 노인 인구가 많은 초계면에 건강증진 서비스 제공으로 지역 간 격차 완화와 건강불평등 사각지대를 해소하고자 함

## □ 사업개요

- 운영기간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 동부권역 지역주민 등
- 운영인력 : 14명(상근 5명, 비상근 9명)
  - ※ 상근인력(5명) : 초계보건지소 근무자(의사, 치과의사, 한의사, 간호사, 치과위생사)
- 내 용
  - 신체활동, 금연, 영양, 재활, 심뇌, 정신보건, 치매관리사업 등 통합 건강증진 서비스 제공

## □ 그간 추진현황

분야	참여인원	사업내용
계	3,704	
건강생활실천사업	1,864	- 우리동네 한바퀴, 삼삼오오 걷기 동아리 운영 - 걷기대회 개최 및 운영연계 - 건강체조교실 운영
흡연예방사업	80	- 흡연 예방교육 및 찾아가는 금연클리닉 운영
영양관리사업	46	- 영양교육(심뇌혈관 관리사업 연계)
재활사업	274	- 우리동네 스마트 재활교실 운영
심뇌혈관관리사업	127	- 우리동네 건강사랑방 운영
정신보건사업	212	- 우울증, 생명지킴이 교육 및 정신건강 검사
치매관리사업	1,101	- 치매프로그램 운영, 우리동네 기억파트너 운영

## □ 향후 추진계획

- 주요 건강지표에 대한 초계면과 타 지역 비교 분석하여 개선이 필요한 부분에 대하여 다양한 프로그램 운영
- 단편적인 교육 제공이 아니라 연관성 있는 타사업 연계로 지속, 반복적 교육을 통해 자가관리 능력향상

## □ 문제점 및 대책

- 초계 건강증진형 보건지소를 총괄적으로 운영할 인력 부족  
⇒ 보건지소를 중심으로 간호사, 영양사, 재활치료사 등 인력배치 및 팀을 구성하여 연속적, 전문적인 서비스 제공 필요

## □ 기대효과

- 기존 보건지소 기능에서 건강증진 기능을 보강하여 1차 진료 중심에서 지역실정에 맞는 통합건강증진 서비스 제공으로 지역주민의 질병 예방과 건강증진에 기여
- 소(小) 생활권 중심 지역주민의 의료접근성 향상 및 만성질환 유병률 감소

# 모바일 헬스케어사업 신규 대상자 확대

- 모바일 헬스케어사업 개편으로 국가건강검진 결과와의 연계가 강화되고 군 분류가 간소화됨에 따라 건강위험군 중심의 신규 대상자 모집을 확대하여 체계적이고 지속가능한 건강관리 서비스를 제공하고자 함

## □ 사업개요

- 운영기간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 만19세 이상 관내 주민 및 직장인
- 운영인력 : 8명(담당자1, 공보의2, 전문인력 4)
- 내 용 : ICT 기능을 이용한 양방향 건강관리 서비스 및 건강정보 제공
- 소요예산 : 12백만원(기금 50%, 도비 15%, 군비 35%)

## □ 그간 추진현황

- 등록 및 운영실적

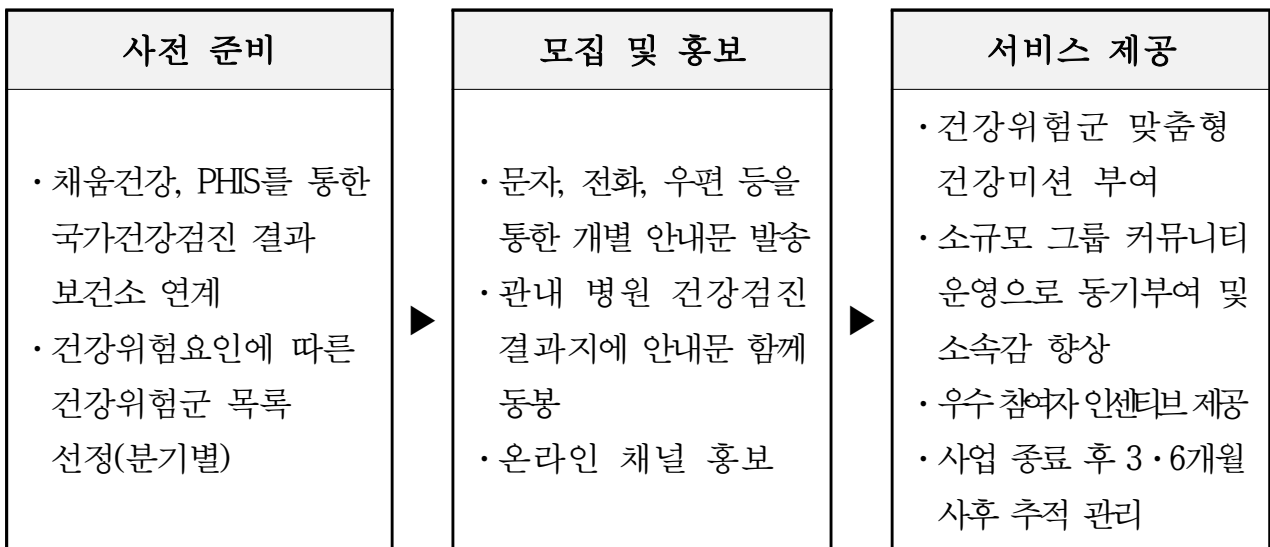
구분	등록자	재등록자	상담		미션	운동 프로그램 참여자	비 고
			일반	집중			
2025	102	30(29.4%)	219	825	14	820	

- 2025년 주요 개편사항

구 분	개편 전(~2024)	2025년 4월 개편 후												
대상자 등록	보건소 건강검진 필수 (국가건강검진 결과 연계X)	국가건강검진 등을 통해 보건소 건강검사 대체 가능												
군 분류 및 서비스 제공	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 건강위험요인에 따라 14개 군 분류</li> <li>· 군분류 구분없이 동일 서비스 제공</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 건강위험요인에 따라 2개군으로 분류</li> <li>· 군분류에 따른 선택·집중 서비스 제공</li> </ul> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>자가관리군</th> <th>건강위험군</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>건강정보</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>집중상담</td> <td>X</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>모니터링</td> <td>X</td> <td>○</td> </tr> </tbody> </table>		자가관리군	건강위험군	건강정보	○	○	집중상담	X	○	모니터링	X	○
	자가관리군	건강위험군												
건강정보	○	○												
집중상담	X	○												
모니터링	X	○												
다바이스 제공	지정된 활동량계 필수	활동량계 필수 제공 의무 삭제												

## □ 향후 추진계획

- 경제·시간·공간적 제약으로 건강관리서비스에 접근성이 떨어지는 건강취약계층 중 건강위험군에 대한 발굴이 필요함
  - 2025년 등록 대상자 102명 → 2026년 150명 확대
  - 군분류에 따른 선택·집중 서비스 제공으로 대상자들에게 효율적으로 서비스를 제공할 수 있을 것으로 보임
- 건강위험군 대상자 모집 확대 : 2026. 1. ~



## □ 문제점 및 대책

- 건강위험군의 검진결과의 위험성에 대한 인식 및 참여 의지 부족
  - ⇒ 검진 결과 맞춤형 안내 및 사례 중심의 홍보 콘텐츠 개발
- 만성질환(고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증) 이환자의 경우 사업 참여 불가
  - ⇒ 2026년 ICT기반 만성질환관리 실증 연구 참여 신청

# 아동·청소년 중독 예방 교육 확대 운영

- 날로 심각해지는 아동·청소년의 다양한 중독 문제 현황을 알리고 위험성을 인식하도록 하여 중독 문제를 예방하고 건강한 성장을 돕기 위함

## □ 사업개요

- 운영기간 : 2026. 1. ~ 12.
- 장 소 : 학교 및 돌봄·지역아동센터
- 대 상 : 관내 아동·청소년
- 협력기관 : 학교 및 돌봄·지역아동센터
- 내 용
  - 중독의 개념 및 아동·청소년 중독 문제 현황
  - 아동·청소년 중독의 위험성
  - 아동·청소년 중독 문제 예방 및 조기발견, 개입, 치료연계
  - 중독 관련 도움기관 안내
- 소요예산 : 3백만원(기금 50%, 군비 50%)

## □ 그간 추진현황

- 2025년 아동·청소년 스마트폰 과의존 및 도박중독 교육 운영 현황
  - 기 간 : 연중
  - 대 상 : 미취학아동 및 초등학생 147명
  - 장 소 : 돌봄센터 및 지역아동센터 6곳
  - 내 용
    - 스마트폰 과의존 및 도박중독의 위험성 교육
    - 올바른 스마트폰 사용 방법 및 건강한 놀이 습관 형성
    - 아동·청소년 정신건강 문제 예방 및 조기 발견
    - 중독 척도 검사 및 만족도 조사 등

## □ 향후 추진계획

- 2025년 아동·청소년 스마트폰 과의존 및 영유아 도박중독 교육 운영에서 2026년에는 중독교육의 범위를 확대하여 초·중학생 대상 알코올, 도박, 약물중독 교육까지 진행
- 조기 예방 교육으로 아동·청소년 중독 문제를 예방, 중독 증상의 조기 발견, 개입 및 치료연계 등 서비스 지원

## □ 문제점 및 대책

- 바쁜 학사 일정으로 교육 시간 선정의 어려움  
⇒ 학교 관계자와의 협의를 통해 학사 일정에 방해되지 않는 시기에 교육

## □ 기대효과

- 올바른 습관 형성 및 자기조절 능력향상으로 건강한 성장을 도움
- 조기 예방 교육으로 중독의 위험성 인식 및 아동·청소년 중독 문제 예방
- 중독 증상의 조기 발견·개입·치료 연계로 중증화 예방

# 노인 우울증 예방 「진달래」 프로그램 활성화

\*진달래: 진짜로 내 마음을 달래는 시간의 줄임말, 마음치유·공동체 회복 상징

- 노인 우울 및 자살률이 높은 지역사회 특성에 대응
- 자살사망자 발생 지역 중심의 맞춤형 정신건강 교육·치유 프로그램 운영 필요
- 고위험군 조기발견·예방 및 지역사회 내 노인 정신건강 증진 기반 확립
- 진달래 동행단을 활용해 지속적인 관리와 사각지대 해소 추진

## □ 사업개요

- 운영기간 : 2026. 1. ~ 12.
- 대 상 : 자살사망자 발생 읍면의 경로당·마을회관 이용 어르신
- 내 용 : 정신건강 교육, 우울·자살 사전·사후 척도검사, 맞춤형 마음치유 프로그램(공예·원예·웃음치료 등) 운영
- 예 산 : 5백만원(국비 50%, 도비 25%, 군비 25%)
- 방 법 : 자살사망률 상위 읍면동 지역 순회 운영, 마을별 4회기 운영

## □ 그간 추진현황

- 운영현황 : 4개 마을/16회 운영 중
- 사전·사후 검사 및 만족도 평가를 통해 프로그램 효과 검증
- 고위험군 발굴 및 정신건강복지센터 사례관리 연계 등

## □ 향후 추진계획

- 기존 4개 마을 운영 → 자살사망자 발생 전 지역 확대 운영
- 마을별 ‘진달래 동행단’ 운영으로 고위험군 생활지원·정서적 지지 병행
  - ① 대 상 : 마을별 1~2명(대인관계 원활 및 활동의지 보유자)
  - ② 교육·훈련 : 연 2회 동행단 역량강화 교육
  - ③ 활동내용
    - 마을 내 고립·위축 어르신 프로그램 참여 유도
    - 정신건강복지센터 연계 필요 대상 발굴 및 보고

#### ④ 지원체계

- 활동수당 지급(월 2~3회 활동 기준) ※ 자원봉사수당 기준
- 동행단 전용 연락망(카카오톡 및 밴드) 운영
- 우수 동행단 연말 포상 및 홍보

#### ⑤ 성과관리

- 활동일지 월 1회 제출
- 연도별 성과보고서 작성 → 정책 반영

### 문제점 및 대책

- 문제점 : 단기 프로그램 종료 후 지속관리 어려움  
⇒ 진달래 동행단을 통한 정기 모니터링(전화·방문) 및 보고
- 진달래 동행단 전문성 부족  
⇒ 연 2회 역량강화 교육 및 사례 공유회 개최

### 기대효과

- 진달래 동행단 운영으로 프로그램 종료 후에도 지속적인 사후관리 가능
- 고위험군 조기발견 및 신속한 연계로 자살 예방 효과 강화
- 마을 공동체 기반의 상호돌봄 문화 확산

# 온(ON)마을 쉼터 운영

- 치매 관리 사각지대의 치매 환자에게 시청각 연동형 전산화 인지 자극 프로그램을 제공하여 치매 중증화 억제 및 체계적인 관리를 하고자 함

## □ 사업개요

- 운영기간 : 2026. 1. ~ 12.
- 장 소 : 15개 보건진료소 건강 쉼터
- 대 상 : 30명
  - 치매고위험군(경도인지장애, 인지저하자), 만 75세 이상 집중관리군
- 운영인력 : 치매안심센터 담당자 및 보건진료소 직원
- 운영횟수 : 주2회/월8회
- 내 용 : 전산화 인지 재활 6개 영역 및 건강관리 서비스 제공

## □ 그간 추진현황

- 운영실적 : 1,010회/1,544명
- IT기반의 지속적인 훈련(학습)을 통해 영역별 인지 개선

구분	단계별	집중력	기억력	시지각	실행기능	계산능력	지남력
1분기	1,2단계(시작)	20	25	29	43	45	40
	1,2단계(종료)	92	85	81	90	83	86
	개선	72	60	52	47	38	46
2분기	3,4단계(시작)	30	48	39	42	49	44
	3,4단계(종료)	54	73	69	65	67	61
	개선	24	25	30	23	18	17

## □ 향후 추진계획

- 온(ON)마을 쉼터 3분기, 4분기 운영 : 2025. 7. ~ 12.
- 훈련 효과성 분석을 통해 치매관리사업 시행 계획에 반영

## □ 문제점 및 대책

- 원거리 대상자들의 참여율, 영역별 인지개선 효과가 낮게 나타남  
⇒ 미 참여자의 단계별 콘텐츠 수행을 위해 프로그램 연장 운영

# VI. 새로운 시책

## 목 차

1. 권역별 찾아가는 건강 체험마당 운영
2. 심뇌혈관질환자 신장 합병증 검사 시행
3. 나의 일상, 스마트한 당뇨관리
4. 심심(심리+심신)케어 전담팀 운영
5. AI 음악 블록과 만나는 기억 조각

『우리동네로 건강이 대(多) 온(來)다』  
**권역별 찾아가는 건강 체험마당 운영**

- 소외되기 쉬운 권역별 주민을 대상으로 찾아가는 건강정보 제공
- 건강관련 자료전시 및 체험부스 운영으로 주민 자가건강관리 능력 향상

### □ 사업개요

- 사업기간 : 2026. 1. ~ 12.
- 사업대상 : 지역주민 2,000명
- 운영인력 : 건강증진담당 8명 외 보건소 사업 홍보담당
- 참여기관 : 보건소 및 참여 희망 기관·사회단체
  - 면사무소, 주민자치위원회, 체육회, 청년회 등
- 운영방법 : 권역별 연 1회(총 4회)
- 내 용 : 건강강좌, 건강체험부스, 건강체조 어울마당, 건강걷기, 퀴즈이벤트, 기관·사회단체 홍보부스 운영 등
- 소요예산 : 20백만원(군비 100%)

### □ 세부추진계획

- 계획 수립 및 사전 준비 : 2026. 1. ~ 3.
- 권역별 읍·면사무소 장소 협조 및 일정 확정 : 운영 1개월 전
  - 건강강좌 : 복지관, 체육관, 학교강당 등 실내
  - 그외 행사 : 체육공원, 고수부지, 학교운동장 등 야외
- 운영장소

운영 읍·면	참여 읍·면	운영시기	비 고
합천읍	읍, 율곡, 대양, 대병, 용주	상반기	행사장소 : 상호 협의후 선정
야로면	봉산, 묘산, 가야, 야로	상반기	
초계면	초계, 쌍채, 덕곡, 청덕, 적중	하반기	
삼가면	쌍백, 삼가, 가회	하반기	

○ 세부운영계획

구 분	소요 시간	내 용
건강강좌	1시간	- 전문가 초빙 건강 관련 특강
체험부스 운영	3시간	- 의학상담 : 의과, 치과, 한의과 - 금연, 모자보건, 정신건강, 심뇌혈관질환관리, 치매예방 등 체험부스 - 전통놀이 한마당 - 읍면 사회단체, 유관기관 체험 홍보관 합동 운영 - 보건소 지원사업 안내 등
건강체조 플래시몹	20분	- 음악과 함께하는 신체활동 - 참여자와 함께하는 건강체조 플래시 몹
건강걷기	1시간	- 공원, 마을걷기(2km 코스 선정) 및 완주자 기념품 제공
도전 건강 골든벨	20분	- 건강퀴즈 이벤트: 우리동네 건강 퀴즈 왕 선발 - 폐회

□ 기대효과

- 지역 사회단체와 연계 추진함으로 내실 있고 풍성한 건강축제 기회 제공으로 주민과 함께 즐기는 화합과 소통의 장 마련
- 다양한 체험부스 운영으로 지역주민 스스로 건강생활실천 의지를 높임
- 유익한 건강정보제공으로 건강 수준 격차 해소와 신체활동 동기부여

# 심뇌혈관질환자 신장 합병증 검사 시행

- 찾아가는 심뇌혈관질환 합병증 검사에 미세알부민뇨 항목을 추가하여 신장 합병증 조기 발견 및 적기 치료로 군민의 건강수명 연장

## 추진배경

- 신장 합병증(당뇨병성 신증)으로 인한 말기신부전은 당뇨병 환자의 주요 사망원인임
- 미세알부민뇨 검사는 신장 손상을 조기에 발견할 수 있는 지표임

## 세부추진계획

- 사업대상 : 보건지(진료)소 내소 만성질환자 500명
- 투입인력 : 6명(담당자1, 심뇌혈관질환 전문인력1, 방문건강관리간호사4)
- 사업내용
  - 보건지(진료)소 내소 질환자 대상 혈액검사 및 소변검사 시행
  - 검사결과 확인 및 안내, 필요시 병원 연계
- 소요예산 : 4.5백만원(군비100%)

품 명	단 가(원)	수 량(개)	금 액(원)	비 고
미세알부민뇨(ACR)	9,000	500	4,500,000	보건소 병리검사실 검사장비 활용 가능

## 문제점 및 대책

- 모든 만성질환자에게 검사 적용 시 검사 비용 및 대기시간 증가
  - ⇒ 당뇨·고혈압 유병기간, 기존 신장질환 여부 등을 기준으로 우선순위 설정
  - ⇒ 혈액·소변 검사 동선 분리 및 검사 순서 사전 안내로 대기시간 최소화

## 기대효과

- 당뇨병성 신증, 고혈압성 신증 등 신장 합병증 조기 발견 및 적기 치료
- 지소·진료소 내소 질환자 대상 검사로 진료 연속성 강화
- 경제적·지리적 제약이 있는 대상자에게 방문 검사를 시행함으로써 건강 형평성 제고

## “하루 288번, 연속혈당측정기를 활용한” 나의 일상, 스마트한 당뇨관리

- 연속 혈당 측정기\*를 통한 실시간 혈당 변화에 따른 맞춤형 생활습관 교육으로 지속적인 자가관리 역량 강화 및 심뇌혈관질환 합병증 예방
- ※ 연속혈당측정기: 센서를 피하 부위에 부착하여 세포 간질액 내의 포도당을 5분 간격 측정

### □ 추진배경

- 2024년 합천군의 당뇨병 진단 경험률은 18.3%로 경남(12.0%) 및 전국 중앙값(14.0%) 대비 높은 편으로 지속적인 당뇨 관리 필요
- 기존 혈당 측정은 단편적으로 생활 습관과 혈당 변동성 간 관계 파악이 어려움
- 연속혈당측정을 통해 실시간 혈당 추이 확인 및 맞춤형 관리 가능성 제고

### □ 세부추진계획

- 운영기간 : 2026. 3월, 8월(연 2회)
- 사업대상 : 100명(당뇨전단계 혹은 제2형 당뇨병 중 혈당 미조절자)
  - ※ 당뇨전단계 : 당화혈색소 5.7 ~ 6.4%, 혈당 미조절자 : 7.0% 이상
- 투입인력 : 4명(담당자1, 심뇌혈관질환 전문인력1, 운동·영양 전문인력2)
- 운영내용

1주차	사전평가		2~3주차	교육, 상담		4주차	사후평가
	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 사전검사(공복혈당, 당화혈색소, 설문지)</li> <li>· 연속혈당측정기 사용법 교육 및 부착</li> <li>· 연계 어플 교육 및 설치</li> </ul>	▶		<ul style="list-style-type: none"> <li>· 당뇨병 교육 (1:1 혹은 소그룹)</li> <li>· 건강정보 제공(비대면)</li> <li>· 결과 모니터링 및 상담</li> <li>· 결과 분석 보고서 제공</li> </ul>	▶		<ul style="list-style-type: none"> <li>· 사후 설문지, 만족도 조사</li> <li>· 프로그램 이수자 추가</li> <li>· 연속혈당측정기 제공</li> <li>· 3개월 추적검사(공복혈당, 당화혈색소)</li> </ul>

- 소요예산 : 17백만원(준비100%)

품 명	단 가(원)	수 량(개)	금 액(원)	비 고
연속혈당측정기	85,000	200	17,000,000	회당 15일×2회

## □ 문제점 및 대책

- 대상자 식후 혈당 변화(혈당 스파이크)에 민감하게 반응하며 과도한 불안감을 느낄 수 있음  
⇒ 연속혈당측정기 부착 전 혈당 스파이크 교육 및 교육자료 배부

## □ 기대효과

- 채혈의 불편함 없이 실시간 혈당 추이를 파악하여 저혈당·고혈당 발생 시 신속한 대처 가능
- 생활습관(식사·운동·약물 등)에 따른 혈당 패턴을 이해하여 목표 혈당 범위 유지에 도움
- 당뇨병 환자의 혈당 조절률을 향상시켜 심뇌혈관질환 합병증 발생 최소화

# 심심(심리+심신)케어 전담팀 운영

- 기존 언어 중심 상담의 한계를 보완하기 위해 아로마·손·두피 마사지 등 감각자극 기반의 비언어 심리안정기법을 접목하고, 이를 수행할 수 있는 인력을 역량강화 교육으로 양성하여 재난 현장에 즉시 투입 함으로써 다양한 기법의 통합적 역량 확보

## □ 사업개요

- 사업기간 : 2026. 1. ~ 12.
- 운영인력 : 정신건강복지센터 담당자 및 실무자 13명
- 사업대상 : 지역주민
- 소요예산 : 3백만원(군비 100%)
- 주요내용
  - 복합역량 인력 양성 및 전담팀 운영
  - 평상 시 체험행사 등을 통해 주민의 심리건강 증진과 트라우마 예방

## □ 세부추진계획

- 단계별 세부계획

단 계	주요 내용	비고
1단계 내부역량강화 교육	- 아로마테라피, 손·두피 마사지 등 감각 자극요법 등 단기 프로그램 이수 - 심리적 응급처치(PFA) 교육 이수	
2단계 심심케어팀 구성	- 실무자 중심 초기 팀 구성(3인) (재난 발생 시 신속 투입 가능 인력풀 확보)	재난시
3단계 심심케어데이 운영	- 평상시 지역주민 대상 체험형 심리지원 운영	평상시
4단계 전문성 심화교육 및 인력풀 확충	- 실무자 대상 역량 강화 및 전문성 심화교육 이수 - 희망자 중심 인력풀 점진 확대	

## □ 문제점 및 대책

- 장기 운영에 따른 실무인력 소진 및 대응력 저하 우려  
⇒ 자원봉사자 및 유관기관 인력 등 참여 희망자를 중심으로 단계적 인력풀 확대
- 전문성 부족으로 인한 서비스 질 저하 우려  
⇒ 검증된 강사를 통한 교육(대학연계 등)
- 외부 전문가 의존 시 예산 과다  
⇒ 기존 인력의 역량 강화로 예산 효율성 확보

## □ 기대효과

- 센터 인력의 재난 심리지원 역량 강화 및 현장 대응 능력 향상
- 비언어적·감각자극 기반의 심리안정 제공으로 보다 다채롭고 효과적인 지원 가능
- 재난 심리지원 역량을 갖춘 인력풀 구축 및 신속한 현장 대응 체계 마련

# AI 음악 블록과 만나는 기억 조각

- AI 멜로디 블록 음악치료를 통해 지역 주민의 인지기능 향상 및 정서적 지원
- 주민 참여형 프로그램 운영으로 치매 친화적 지역사회 조성

## □ 추진배경

- 치매관리 취약지역의 고위험군 선제적 관리로 수혜 불균형 해소
- 신체, 인지활동 외 새로운 관점의 인공지능 기반 정서 지지 프로그램 필요

## □ 사업개요

- 사업기간 : 2026. 1. ~ 12.
- 장 소 : 마을회관 및 경로당
- 대 상 : 치매 유병률 높은 해당면 지역 주민
- 운영방법 : 마을별 12회기(주2회/6주/12개월)
- 운영인력 : 운영지원팀 3명 및 치매안심센터 직원
- 소요예산 : 8백만원(기금 80%, 도비 10%, 군비 10%)

## □ 세부추진계획

- 대상마을 선정 및 교구 대여 : 2026. 1.
- 주요내용
  - 인공지능(AI) 기반 교구를 활용하여 색상, 형태별 블록 조합
  - 블록 완성 후 음악 자동 재생으로 추억의 트로트 따라 부르기
  - 개인, 소그룹, 단체로 AI 멜로디 음악 블록 수행

## □ 문제점 및 대책

- 새로운 콘텐츠에 대한 미적응으로 지속적인 참여의 어려움  
⇒ 소그룹 및 단체활동(팀 대결, 협동 게임)으로 소속감과 성취감 형성

## □ 기대효과

- 음악을 활용한 회상 활동으로 언어 및 인지기능의 향상
- 인공지능(AI) 기술을 활용한 디지털 기기 사용으로 뇌 기능 활성화