1. 메르스 예방 행동수칙

여행 전 준비사항	* 메르스 **환자발생 국가현황 확인** ※ 발생국가 정보는 질병관리본부(cdc.go.kr) 에서 확인 * 65세 이상, 어린이, 임산부, 암투병자 등 면역저하자는 여행 자제
여행 중 주의사항	* **손 씻기** 등 개인위생수칙 준수 * 여행 중 농장방문자제 및 **동물(특히, 낙타) 접촉하지 않기** * 익히지 않은 **낙타고기, 생낙타유 섭취하지 않기** * 진료 목적 이외 **현지 의료기관 방문 및 사람이 분비는 장소 방문 자제**(부득이한 경우 마스크 착용) * 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과 접촉 피하기 * 호흡기 증상이 있는 경우 **마스크 착용** * 기침, 재채기를 할 경우 **옷소매로 입과 코를 가림**
여행 후 주의사항	* 귀국 시 의심증상이 있으면 비행기 하차 시 검역관에게 고지 * 귀국 후 **2주 이내 발열, 기침, 숨가쁨** 등 **의심증상**이 발생하면 **의료기관을 가지 말고 1339 또는 보건소로 신고**

2. 중동호흡기증후군(MERS · 메르스) 질병 개요

구 분	내 용
발생현황	▫ 중동지역 아라비아 반도를 중심으로 2012년부터 2018년 6월 30일까지 전 세계적으로 총 2,229명 발생(WHO 기준) ▫ 2018년 1월 이후 중동지역 메르스 환자 총 116명(사우디 114명*, UAE 1명, 오만 1명) ('18년 9월 8일 기준) * 이 중, 사우디아라비아에서 감염 후 영국으로 1건 유입
병원체	▫ 중동호흡기증후군 코로나바이러스(Middle East Respiratory Syndrome coronavirus ; MERS-CoV)
감염경로	▫ 정확한 전파경로는 아직까지 확인되지 않았으나 낙타접촉, 낙타유 섭취, 또는 확진자와의 직·간접 접촉 통해 감염(비말감염)
잠 복 기	▫ 2-14일
주요증상 및 임상경과	▫ 주로 발열을 동반한 기침, 가래, 숨가쁨 등 호흡기 증상이 나타나며, 설사, 구토와 같은 소화기 증상도 관찰됨 ▫ 림프구감소증, 혈소판감소증이 흔히 관찰됨 ▫ 치명률: 기저질환 혹은 면역기능저하자의 예후가 불량하며 치명률은 약 30% 정도
진 단	▫ MERS-CoV 특이적인 타깃 유전자 2개 이상 PCR 양성 또는 1개 특이유전자 PCR 양성과 다른 유전자 염기서열 확보
치 료	▫ 대증요법
환자관리	▫ 환자: 의심, 추정환자, 환자 모두 격리 ▫ 밀접접촉자: 의심환자의 접촉자는 수동감시, 확진환자의 접촉자는 격리 및 능동감시
예 방	▫ 손씻기, 기침예절 등 개인위생 수칙을 준수 ▫ 중동지역 여행자 권고 - 낙타 접촉 자제, 사람이 많이 모이는 장소 방문 자제, 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용, 호흡기 증상자와의 밀접한 접촉 자제

3. 메르스 관련 자주 묻고 답하는 질문 (FAQ)

○ **질문 1. 현재 메르스 발생 상황에 대해 알려주세요.(2018. 9. 9.기준)**

☞ 현재 쿠웨이트 알주르(Al-Zour) 방문 후 9.7일 인천공항 통해 입국한 우리나라 국적 남성 1명이 설사 증세로 의료기관을 방문하여 선별 진료 및 격리입원·검사 통해 메르스 환자로 확진되었습니다.

○ **질문 2. 발생 환자에 대한 대응은 어떻게 진행되었나요?**

☞ 메르스 환자가 입국 시 증상으로 **개별 리무진**을 이용하여 바로 의료기관으로 방문하였고, 의료기관에서 여행력 확인 통해 **선별 진료**, **격리조치 및 개인보호구 착용 등** 선제적 감염예방 조치를 실시하였습니다.

☞ 다만, **항공기** 및 **공항 내 접촉**, **추가 장소 방문여부** 등 자세한 사항은 환자에 대한 **심층역학조사** 및 **접촉자 조사** 중으로, 확인 결과에 따라 추가 발생 가능성을 판단할 수 있으며, 이는 보도자료 등을 통해 상세히 알려드리도록 하겠습니다.

○ **질문 3. 메르스 환자의 접촉자 파악과 관리는 어떻게 하나요?**

☞ 메르스 확진환자와 **항공기 내 동승한 모든 승객 및 승무원**의 주소지 소재 관할 **보건소**로 **명단**을 **통보**하여 지역사회 내에서 **역학조사**와 **증상 모니터링**이 이루어지도록 조치 중입니다.

☞ 또한, **접촉자로 확인된 경우**, 접촉일로부터 **14일 동안** 보건소 통해 **발열** 및 **호흡기 증상**에 대해 모니터링을 실시하고, 증상이 있는 경우 의심환자에 준한 검사, 격리입원 등 진단 및 방역조치를 취할 예정입니다.

○ **질문 4. 메르스 환자의 접촉자로 통보를 받았는데 어떻게 해야 하나요?**

☞ 보건소의 안내에 따라 **증상 발생 모니터링**과 **감염 예방 수칙**을 준수하여야 합니다.

☞ **발열** 또는 **호흡기 증상**이 생길 경우, **타인에 대한 감염 전파 방지** 및 자신의 빠른 **메르스 감별 진단**을 위해 **타인 접촉 및 의료기관을 방문하지 말고** 지체없이 보건소 담당자에게 알리고 안내에 따르도록 합니다.

○ **질문 5. 향후 질병관리본부의 메르스 대응 계획은 무엇입니까?**

☞ 중앙역학조사반, 서울시, 민간전문가로 즉각대응팀을 확대, 편성하여 서울대병원 등 현장에 파견하여 심층 역학조사결과에 따른 추가 방역조치 검토 등 실시할 계획입니다.

☞ 또한, 질병관리본부는 자체위기평가회의를 소집하여 중앙방역대책본부 구성, 메르스 추가 환자 발생 방지를 위해 총력을 다 할 것이며, 심층 역학조사 결과 등을 토대로 언론브리핑 통한 대국민 정보공개 등을 진행할 계획입니다.

○ **질문 6. 메르스에 대한 궁금한 사항은 어디로 확인할까요?**

☞ 기타 궁금한 사항은 **질병관리본부 콜센터(국번없이 ☎ 1339)**로 문의하시기 바랍니다.

4. 메르스 관련 다국어 안내문(한국어)

메르스 바로 알기

Middle East Respiratory Syndrome, MERS

메르스란?



신종 코로나바이러스(MERS-CoV)에 의한 급성호흡기질환을 말합니다.

❶ 증상



발열 기침 호흡곤란 인후통 구토,설사

❷ 잠복기

2~14일 정도로 추정

감염경로



❶ 낙타와 접촉

❷ 생 낙타유 섭취

❸ 메르스 환자와 직접 또는 긴밀한 접촉

감염 증상 신고

☑ 메르스 의심환자란?

1. 발열과 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 있으면서

- 증상이 나타나기 전 14일 이내에 중동지역* 을 방문한 자
- 메르스 의심환자가 증상이 있는 동안 밀접하게 접촉한 자

2. 발열 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 있고, 메르스 확진환자가 증상이 있는 동안 밀접하게 접촉한 자

***아라비안반도 및 그 인근 국가(지역) :**

바레인, 이라크, 이란, 이스라엘, 요르단, 쿠웨이트, 레바논, 오만, 카타르, 사우디아라비아, 시리아, 아랍에미리트, 예멘

보건복지부 질병관리본부

● 자료출처 : 질병관리본부(http://www.cdc.go.kr)